

Ćwiczenia z obecności – zaproszenie do udziału w pokazie

Najważniejsze informacje:



14 Data: niedziela, 15 marca



Godzina: 17:00



Miejsce: Duża Scena Teatru Jaracza



Bilet: 10 zł



Zabierz buty na zmianę

Teatr Jaracza i Teatr Smile – Łódzki Teatru Osób z Niepełnosprawnością zapraszają do udziału w otwartym pokazie pracy „Ćwiczenia z obecności”. Widzki i widzowie będą nie tylko obserwować artystki i artystów, ale także wezmą udział w ćwiczeniach z komunikacji bez użycia słów. Pokaz odbędzie się w niedzielę 15 marca o 17.00 na Dużej Scenie Teatru Jaracza.

O komunikacji niewerbalnej

Dla aktorek i aktorów komunikacja niewerbalna, czyli bez słów, jest jednym z najważniejszych sposobów tworzenia postaci. Gest, mimika, postawa ciała czy sposób poruszania się pozwalają na przekazanie emocji i znaczeń, których nie da się w pełni wyrazić słowami. Są też niezbędne wszędzie tam, gdzie słowa to za mało: kiedy odbiorcami sztuki są osoby, które nie znają języka danego kraju, dzieci czy osoby z niepełnosprawnościami.

Warsztaty „Ćwiczenia z obecności”

Aktorzy i aktorki dwóch teatrów: Teatru Jaracza i Teatru Smile – Łódzkiego Teatru Osób z Niepełnosprawnością spotkali się podczas tygodniowych warsztatów, aby uczyć się wzajemnie porozumiewać i współpracować bez użycia słów i podzielić doświadczeniami. Większość wspólnych ćwiczeń bazuje na dotyku: kontakcie fizycznym, bliskości i obecności.

O pokazie

Na zakończenie warsztatów, w niedzielę 15 marca na 17.00 na Dużej Scenie Teatru Jaracza, odbędzie się pokaz z udziałem publiczności. Widzki i widzowie będą nie



tylko obserwować pracę artystek i artystów, ale także uczestniczyć w grach, zabawach, zadaniach zespołowych czy improwizacji. Będą mogli przekonać się, jak szeroko i skutecznie możemy komunikować się bez użycia słów.

Udział w pokazie

Bilety w cenie 10 zł można kupić w kasie Teatru oraz przez stronę internetową www.teatrjaracza.pl. Uczestniczki i uczestników prosimy o zabranie butów na zmianę – będziemy ćwiczyć na podłodze baletowej.