

## Laboratorium uważności – zaproszenie do udziału w pokazie

### Najważniejsze informacje:



14 Data: niedziela, 7 czerwca



Godzina: 19.00



Miejsce: Scena Kameralna Teatru Jaracza



Bilet: 10 zł

**Teatr Jaracza i zespół Współgłosy zapraszają do udziału w muzyczno-teatralnym pokazie pracy pt. „Laboratorium uważności”. Pokaz odbędzie się w niedzielę 7 czerwca o 19.00 na Scenie Kameralnej Teatru Jaracza.**

### Warsztaty „Laboratorium uważności”

Aktorki i aktorzy Teatru Jaracza oraz osoby z niepełnosprawnością intelektualną, osoby aktorskie i muzycy, którzy tworzą zespół Współgłosy, spotkają się w teatrze na początku czerwca. Podczas trwających 5 dni warsztatów będą razem tworzyć działania sceniczne.

Każda osoba uczestnicząca w warsztatach wniesie we wspólną pracę swoje doświadczenie, wrażliwość, sposób wyrażania emocji i potrzeb. Wszystkie – na równych zasadach – będą mogły inicjować ruch, dźwięk i rytm.

**Jak to będzie działało?** Ktoś zaczyna – ktoś inny podchwytuje i rozwija. Nie ma jednej osoby, która prowadzi i nikt nie musi za nikim podążać. Najważniejsze jest uważne bycie razem – słuchanie siebie nawzajem i reagowanie na siebie.

**Dlaczego to ważne?** W przestrzeni, w której uważnie się słucha i obserwuje siebie nawzajem, można poszerzyć perspektywę: zobaczyć i zrobić więcej.

### O pokazie

Efekty pracy zespołu Teatru Jaracza i Współgłosów publiczność zobaczy podczas pokazu w niedzielę 7 czerwca o 19.00 na Scenie Kameralnej. Bilety w cenie 10 zł można kupić w kasie Teatru oraz przez stronę internetową [www.teatrjaracza.pl](http://www.teatrjaracza.pl).